

# wish

前橋市手をつなぐ育成会報

●●● ウィッシュ

ホームページアドレス <http://m-teotunagu.moo.jp/>メールアドレス [info@m-teotunagu.moo.jp](mailto:info@m-teotunagu.moo.jp)

携帯TEL 080-7744-4300



○発行所/前橋市手をつなぐ育成会 前橋市東上野町 459-1 前橋市立前橋特別支援学校内 ○発行人/塩崎政江 ○印刷所/マルエー印刷

## 手をつなぐ育成会から学んだこと

前橋市手をつなぐ育成会 会長 塩崎 政江



前橋市手をつなぐ育成会の会長としてお世話になって、まもなく三年になります。以前から会員の仲間入りをさせていただいておりましたし、養護学校（特別支援学校）、特殊学級（特別支援学級）の担任をさせていただいた経験や、幼児教育センターで早期発見・早期支援に関わらせていただいたこともありましたので、少し

は会のことが理解できるのではないかと思っていました。しかし、実際の活動に参加してみると、「なんと狭い視野だったか」と反省しきりです。中でも研修に参加できたことは大きな学びでした。

令和4年12月13日に実施した『障害基礎年金についてご存じですか?』の研修会では、全国手をつなぐ育成会作成のDVDを視聴して、参加者で話し合いをしました。この中で私は「障害者年金」について全く情報を得ていなかったことに気付きました。1級2級の差や医師の診断書の重要性、療育手帳と年金とは無関係であることを知り、障害者の生き方に大きく影響を与える年金についても、学齢期からの準備が大切であると感じました。令和5年1月17日に実施した『地域で暮らし続けるために』の研修会では、特にグループホームについて学びました。全国で15万5千人もが暮らしているグループホーム。「障害者だけが入所施設に多数集められて住むという異常な状況」と聞いて、「重度だから仕方がない」などと放置されてきた状況があったと感じました。また、本人に合った環境かどうか、同居している人を選べるかなど、「自分の家」として住む場所を決めることが重要なのだと教えてもらいました。さらに我々は「親なき後」を心配するけれど、本人は「親をどう見送るかが大事だと思っている」という話を聞いて、本人の意思や思いをどう受け止められるかが問われていることも学びました。

令和4年2月14日及び6月14日に開催した家族教室『卒業後の未来を考える』では、保護者の体験談をたくさんお聞きすることができました。「小学校の校長先生がこの子の得意分野を活かせる中学を進めてくれたのがきっかけで、今では好きなことを活かして仕事に励んでいる。」「中学を卒業する前に、親子で数多くの高等部を見学した。本人も納得の上で決めたことが、楽しく充実した生活につながった。」「高等部卒業後、就職したがトラブルになってしまった。ワークセンターに相談して実習をしっかりとさせてもらって別の仕事に就くことができた。」など、小中高校に通っている間の様々な情報の入手や仲間作りが、将来を大きく左右するのだと実感しました。また、「音楽、ダンス、マラソンなど、親子で楽しめる余暇サークルを紹介してもらった。」「療育手帳の取り方を先輩保護者から教えてもらった。」「支援学級は親が孤立しがちだが、手をつなぐ育成会で知り合いができて、情報を得られた。」などの声から、それぞれの保護者が孤立しないで気軽に話ができる相手が必要だと痛感しました。手をつなぐ育成会が保護者同士のつながりを作る機会となっていることをうれしく思いました。

今年度は『おしゃべり交流会』を会員の皆さんの声を元に、毎月開催したいと考えています。今までよりも参加しやすいように、オンライン併用で仲間を広めます。「乳幼児期から高齢者まで」どの世代の方でも交流できるのが手をつなぐ育成会の良さです。そして障害児・者を応援する市民の皆さんも一緒に活動できるのも本会の魅力です。今年度もたくさんの皆様が会員となって協力して下さることを願っております。一緒に楽しみながら学び合いましょう。

# 前橋市手をつなぐ育成会 主な活動のご紹介!

## 啓発活動

- ・会報『wish』の発行
- ・福祉パレード
- ・Webを活用して本会の活動を紹介。
- ・また、前橋の障害児教育や障害福祉の環境等について会員からの意見を公開
- ・「手をつなぐ作品展」の開催
- ・「のびゆく子どものつどい」への参加



## 研修活動

- ・大会や保護者研修会等への参加促進
- ・施設見学会
- ・親なきあと相談会
- ・おしゃべり交流会の開催(概ね毎月第2火曜日)
- ・「障害年金について、特別支援学校等での出前講座」
- ※オンラインでも、大会や研修に参加できます

☆この他にも、本人や家族の会の活動助成、学校のPTAや事業所の保護者の皆さんとの意見交換会、会員の皆さんの意見集約と陳情等の行動など、心身に障害のある方やその家族が、地域の中で安心して生き生きと暮らしつつることが出来るように、様々な活動を行っています。コロナ対策のため、様々な活動を制限してきましたが、今年はオンラインも併用しながら、徐々に再開していきます。詳しくは会報や右記のホームページをご覧ください。

welcome!   
前橋市手をつなぐ育成会

Home 私たちの願い イベント 活動紹介 よくあるご質問 団体情報 お問い合わせ



イラスト協力 岡田美穂氏

「共に生きる」社会を目指して

## 親子体験事業

「料理教室」「ハイキング」「リンゴ狩り」「乗馬体験」など、楽しく親子で活動できる体験活動を実施します。



[ホームページ]

<http://m-teotunagu.moo.jp>  
右のQRコードからアクセスできます



## 会員になって本会の活動をご支援ください!

本会は、本人・家族・支援者の皆さんに年会費1口1000円で会員になっていただき、その会費をもとに様々な活動を行っています。学校や福祉サービス事業所等を通じて入会申込書を配布しておりますので、是非とも今年もご入会いただき本会の活動に、ご参加・ご協力いただけますようお願い致します。入会申込書が手元に届いていない方や詳しい資料等が必要な方は、下記にご請求ください。



## おしゃべり交流会(会場開催)が再開します。

月に1回(ほぼ毎月第2火曜日、午前10:00~12:00)集まって、興味あるテーマについて意見交換したり、ざっくばらんなおしゃべりをしたりする場「おしゃべり交流会」が下記の通り再開されます。コロナ禍の中、対面式の集まりができにくくなり、ほぼ3年間オンライン(LINEグループ等)での意見交換等ぐらいに限定しておりました。皆様からの多くのご要望をいただき、いよいよ再開です。あらためて案内チラシも作成しますが、とりあえず7月までの予定をお知らせします。(会場はすべて「前橋市総合福祉会館」(前橋市日吉町)です。)

- ◇5月9日(火) (第1会議室:3階) 「らんだむとーく」
- ◇6月13日(火) (第1会議室:3階) 「前橋市障害福祉課の皆さんとの懇談」
- ◇7月11日(火) (第1会議室:3階) 「日中支援型グループホーム等について」

前橋市手をつなぐ育成会 事務局  
前橋市立前橋特別支援学校

〒379-2164 前橋市東上野町 459-1  
電話:027-260-3001

前橋市手をつなぐ育成会 活動拠点  
「手をつなぐ家」

〒371-0114 前橋市富士見町田島 253-2  
電話:080-7744-4300 E-mail:info@m-teotunagu.moo.jp

◎お問い合わせ・資料請求先 (返信先等を明記の上、上記までご連絡ください。)