

各障害者福祉団体・事業所各位

まえばしインクルーシブスポーツフェスタ実行委員会
委員長 塩崎 政江

まえばしインクルーシブスポーツフェスタ 2023 について（ご案内）

「スポーツの秋！」ではありますが、今回は運動が得意な方もそうでない方も、一緒に楽しめるイベントを企画しました。みんなで集まって、楽しい時間を過ごしませんか。たくさんの方のお越しをお待ちしています。

記

1. 開催日時：令和5年9月23日（祝・土） 10：00～15：00（終了時刻は予定）
2. 開催場所：道の駅「まえばし赤城」（田口町36） *SHOP CAFÉ Qu、屋外広場（屋根有）
3. 実施主体：まえばしインクルーシブスポーツフェスタ実行委員会・前橋市
4. 開催目的：

スポーツ・レクリエーション活動を通じて、障害者の体力増強、交流、余暇等に資するため、及び障害者スポーツを普及するため、長年にわたり「前橋市ふれあいスポーツ大会」「障害者等ウォーキング・軽スポーツ教室」などを行ってきました。

これまでの障害者自身のスポーツ・レクリエーションに加え、共生的な社会の実現に向けて障害の有無や程度、年齢、性別、国籍等にかかわらず多様な人々が共に実施できる「インクルーシブ」の観点に基づく新しい取り組み《まえばしインクルーシブスポーツフェスタ》を行おうとするものです。

5. 実施内容

- 1) ゆるスポーツ（一般社団法人世界ゆるスポーツ協会と連携）

「ゆるスポーツ」とは

年齢・性別・運動神経に関わらず、だれもが楽しめる新スポーツ。超高齢化社会でスポーツ弱者が多い日本だからこそ生み出せるみんなのスポーツ。勝ったらうれしい、負けても楽しい。多様な楽しみ方が用意されているスポーツ。足が遅くてもいい。背が低くてもいい。障がいがあっても大丈夫。あなたのスポーツが、必ず見つかります。（同協会 HP より抜粋）

《今回の競技種目》トントンボイス相撲、フライングエッグ、くつしたまいれ、フェイスマッチ、点字ブロックリレー、うんちスポーツ

- 2) 福祉体験（前橋市社会福祉協議会と連携）

視覚障害者講演（盲導犬）、車いす体験、高齢者疑似体験

- 3) パラスポーツ体験（県立ふれあいスポーツプラザと連携）

ボッチャ、車いすバスケ、競技用車いす等体験、パラアスリートとの交流

6. その他

- ・事前申込は不要です（競技の混雑状況でお待ち・お断りさせていただく場合があります）
- ・荒天の場合は予告なく中止または中断することがあります

《競技・体験の様子》

* トントンボイス相撲



* うんちスポーツ



* フェイスマッチ



* 車いす体験



ゆるスポーツ まえばし赤城 Qu



SHOPCAFEQU

* 点字ブロックリレー



* フライングエッグ



* パラスポーツ



連絡先 (事務局担当: 山本、篠原、村田)

前橋市障害福祉課 Tel 027-220-5713

E-mail: syougaifukushi@city.maebashi.gunma.jp